

# Speiseplan Schülerspeisung

Woche vom 06.09.2010 - 10.09.2010

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht A	<b>Zigeunersteak mit Kartoffelpüree Gurkensalat</b>  5, 12, 13	<b>Rindfleisch-Paprikapfanne mit Kartoffelpüree</b>  1, 7, 12, 13, 15	<b>Hühnerfrikassee mit Gemüse und Reis</b>  4, 5, 12, 13	<b>Putensteak mit Balkangemüse und Salzkartoffeln</b>  1, 13, 9, 7	<b>Chili con carne mit Baquette</b>  12, 15
Hauptgericht B	<b>Beefsteak mit Mayoransauce Rosenkohl und Salzkartoffeln</b>  7,12, 13	<b>Kochklops mit Kapernsauce Kartoffelpüree und Eisbergsalat</b>  2, 9, 10, 12,	<b>Hackbaten Blumenkohl Gemüse Salzkartoffeln</b>  12, 13	<b>Kohlrouladen mit Salzkartoffeln Fruchtjoghurt</b>  1, 2, 4, 12, 13	<b>Rindersauerbraten Apfelrotkohl Petersilienkartoffeln</b>  2, 13, 12, 15
Vegetarisch C	<b>Broccoli-Nuss-Ecke Kräutersauce Reis</b> 2, 12, 13	<b>Nudelauflauf mit Tomatensauce</b> 2, 7, 12, 13, 15	<b>Vegetarische Paprikaschote mit Paprikasauce und Kartoffelpüree</b> 1, 7, 10, 12,	<b>Gemüsespieß Toatensauce Reis</b> 12, 13	<b>Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Käsesauce</b> 6, 7, 12,13, 15

1 = Farbstoff 2 = Konservierungsstoffe 3 = Geschmacksverstärker 4 = Milcheiweiß 5 = Säuerungsmittel 6 = Süßungsmittel 7 = Modifizierte Stärke 8 = Stabilisatoren 9 = Antioxidationsmittel  
 10 = Gewürzaroma 11 = Emulgator 12 = Jodsalz 13 = Zucker und Süßungsmittel 14 = Emulgatoren 15 = Dextrose 16 = Phosphate

Täglich wechselndes Salatbuffet

Änderungen vorbehalten!

Das IB-Team wünscht guten Appetit